

Frozen Shoulder

Augustina Lakra

नाम - अगुस्तीना फ्रॉलकरा
 निमारी का नाम - "फ्रोजन शोल्डर" उपविधि (रुहोने की) डेढ़ महीने से
 (दरिजा हाथ) हाथ में दर्द शुरू हुआ था।
 इलाज की अवधि - एक महीने निदान - 80%

मेरे दाहिने हाथ में जो दर्द शुरू हुआ उससे वह बढ़ता गया पर इस बीच मैंने कोई दवा नहीं लिया मैंने इस तरह की तकलीफ से पीड़ित एक दो महिलाओं से सुना था कि उन्हें इसी तरह के दर्द के बाद कंधा में जकड़न हो गया मैंने उन्हें दवा कराई पर तकलीफ में बूझा के बाद भी अधिक राहत नहीं मिली मैं सोचने लगी कहीं मुझे भी वही तकलीफ तो नहीं हो रहा है पर सही में 25 जनवरी 2014 को अनुभव हुआ जैसे कि मैं हाथ उठा नहीं पा रही और मेरे हर काम में दाहिने हाथ की दर्द ऐजकड़न की पछहसे अधिक तकलीफ होने लगी। चूंकि मेरी मेरी सुसन का डा० सुनित मेहरा से ही Molluscum Contagiosum के लिये इलाज चल रहा था मैं 27 जनवरी 2014 को ही डा० से मिलने गई। क्योंकि मेरी सुसन का डा० की अवस्था से बहुत अच्छा फल मिला वह पूरी तरह चंगी हो गई अपने तकलीफ से डा० ने मुझे इस तकलीफ के बारे में समझाया। मुझे भी पूरा विश्वास हो गया कि मैं डा० के पास ही पूरी तरह ठीक हो जाऊंगी। उन्होंने बताया कि श्लोपथी में फ्रोजन शोल्डर का कोई इलाज नहीं हो सकता खोपची द्वारा केवल दर्द को दबा दिया जाता है फिर वह उबारा होता है एक हाथ से दूसरे हाथ में मैं डा० सुनित मेहरा जी ने मुझे पूरा अश्वासन दिया कि मैं बिना किसी दूसरे इलाज के उनके इलाज के लिये आई हूँ तो इस तरह इलाज में पूरी ठीक होने की बात पक्की है। डा० ने मुझे समझाया कि मैं उनके अपनी ही खाने-पान की गलती से इस तकलीफ से पीड़ित हूँ। उन्होंने इसके लिये मेरी Diet Chart Check किया और बताया कि मैं पूरी तरह उनके Diet Chart को follow करूँ

NEXT PAGE

और जो भी Exchanges करने को बताये हैं उन्हें पूरी लगन से करें तो ही मुझे फायदा होगा।

डॉ. मुक्ति मेहता बहुत ही अच्छे डॉक्टर हैं वे अनुशासित हैं। वे जो बताते हैं उसे चाहेते हैं रोगी पूरी तरह करें।

मैंने उनकी सलाह अनुसार दवा समयसमय पर से लिया। Exchanges किया और मुझे ठीक रहना मिला गई है। मैं हाथ पूरी तरह उठा सकती हूँ घुमा सकती हूँ मैं डॉ. सुनिल मेहरा का हिल से शुक्रगुजार हूँ प्रभु उन्हें अशीर्ष दें कि अपनी ज्ञान से इसी तरह मेरी तरह पीड़ित रोगियों को इलाज करें और रोगी संतुष्टि पाकर हमेशा डेयर को धन्यवाद दें।

Clinic में सभी Attendances बहुत अच्छे हैं वे हर तरह से मेरी मुझे मददगार रहे हैं उन्होंने बहुत सलाह देती हैं।

डॉ. मुक्ति मेहरा
02/02/2024